

TARIEVEN / VERGOEDINGEN

Eerste consult (intake en behandeling) € 65,=.

Vervolg consulten € 50,=.

Voor een bezoek aan een acupuncturist heeft u geen verwijfsbrief van uw huisarts nodig.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel (of gedeeltelijk) de kosten van behandeling door een bij ZHONG aangesloten acupuncturist. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

Wilt u weten of u met uw specifieke klachten in aanmerking komt voor behandeling door een acupuncturist neem dan contact op met:

Angela Stappers-Rothe
Gezondheidscentrum Airborne
Airbornelaan 136
5632 JG Eindhoven
Telefoon: 0649926006
www.acupunctuureindhoven.nl
Info@acupunctuureindhoven.nl

Overgewicht



Acupunctuur Eindhoven

Angela Stappers

**Gezondheidscentrum
Airborne**

Praktijk voor acupunctuur

Volgens onderzoekers van TNO neemt het aantal mensen met overgewicht schrikbarend toe. Ongeveer 40% van de Nederlanders in de leeftijd van 20—60 jaar is te zwaar en 10% daarvan heeft ernstig overgewicht (bron: NIGZ)

Wat doet acupunctuur?

Als u de beslissing heeft genomen om af te vallen dan is acupunctuur daarbij een goede ondersteuning. De kern van het probleem is een verstoorde verhouding tussen energie-inname en -verbruik. Tijdens een eerste consult wordt er gekeken of een verstoring van uw energiebalans *mede* oorzaak is van uw overgewicht. In dat geval zal geprobeerd worden het “spijsverteringsvuurtje” aan te wakkeren. Om de juiste diagnose te kunnen stellen kunt u vragen verwachten over uw eetlust, eetpatroon, ontlastingspatroon en eerdere afslankpogingen en ook over uw algemene gezondheidstoestand.

Naast de behandeling met acupunctuur is er aandacht voor algemene voedings- en leefadviezen*.

* Voor specifieke dieet- en/of beweegbegeleiding kunt u deelnemen aan het ‘**Slank en Fit**’ programma van ons gezondheidscentrum (vraag naar de folder)

De behandeling

De behandeling bestaat uit ooracupunctuur eventueel aangevuld met klassieke acupunctuur.

In het oor worden verblijfsnaaldjes geplaatst die ongeveer een week in het oor mogen blijven zitten. De behandeling is er op gericht het hongergevoel en eventuele eetbuien te verminderen.

De klassieke acupunctuur zal als ondersteuning dienen en gericht zijn op het harmoniseren van de bestaande disbalansen.

Aantal behandelingen:

Over het algemeen zijn 5-6 behandelingen voldoende. In eerste instantie zullen deze wekelijks plaatsvinden. Afhankelijk van de resultaten zullen de tussenpozen tussen de behandelingen langer worden.

Uw eigen motivatie en veranderingen in uw leef- en eetpatroon zijn van essentieel belang als u gewicht wilt verliezen.

Bevoegdheid:

Ik ben aangesloten bij ZHONG, de Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde. Deze vereniging controleert steeds het niveau van de aangesloten therapeuten en opleidingen. Alle ZHONG-leden hebben een volwaardige opleiding in de TCG met goed gevolg afgerond en een gedegen Westerse medische basiskennis.

Conform de geldende regels in de gezondheidszorg (wet B.I.G) wordt er vertrouwelijk met uw gegevens omgegaan.