

## TARIEVEN / VERGOEDINGEN

Eerste consult (intake en behandeling) € 65,=.

Vervolg consulten € 50,=.

Voor een bezoek aan een acupuncturist heeft u geen verwijsbrief van uw huisarts nodig.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel (of gedeeltelijk) de kosten van behandeling door een bij ZHONG aangesloten acupuncturist. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met:

Angela Stappers-Rothe  
Gezondheidscentrum Airborne  
Airbornelaan 136  
5632 JG Eindhoven  
Telefoon: 0649926006  
[www.acupunctuureindhoven.nl](http://www.acupunctuureindhoven.nl)  
[info@acupunctuureindhoven.nl](mailto:info@acupunctuureindhoven.nl)

## Kinderwens



## Acupunctuur Eindhoven

## Angela Stappers

## Gezondheidscentrum Airborne

# Praktijk voor acupunctuur

## Kinderwens en acupunctuur

Voor een groot aantal vrouwen én mannen is het krijgen van een kind helaas niet vanzelfsprekend. Nu heeft 1 op de 6 paren in Europa moeite spontaan zwanger te worden. Hier kunnen verschillende oorzaken aan ten grondslag liggen. Bij 33% van de gevallen ligt het probleem bij de vrouw, 35% bij de man en 32% aan een gecombineerde of onbekende oorzaak.

In 2008 is een meta-analyse verschenen over het effect van acupunctuur op de vruchtbaarheid van vrouwen die een IVF-behandeling ondergingen. De resultaten van dit wetenschappelijke onderzoek verschenen in het British Medical Journal (dit is een vaktijdschrift voor medici) De resultaten van de meta-analyse lieten zien dat het inzetten van acupunctuur bij IVF-behandelingen het aantal zwangerschappen en levend geboren kinderen significant verhoogden.

Acupunctuur kan echter ook ingezet worden bij onvruchtbaarheid als u op een natuurlijke manier zwanger wilt worden.

## De behandeling

De voorkeur gaat ernaar uit om ongeveer 6 weken voor de IVF, ICSI of IUI met de behandelingen te beginnen. De behandeling zal aanvankelijk wekelijks plaatsvinden en is erop gericht om de cyclus te reguleren, de groei van eicellen te stimuleren, de eisprong te bevorderen en de doorbloeding van de baarmoederwand te optimaliseren.

Bij IVF, ICSI en IUI wordt ook rekening gehouden met de medicatie en worden eventuele bijwerkingen behandeld.

Ook de emotionele aspecten en psychische belasting die onvruchtbaarheid met zich meebrengt worden in de behandeling meegenomen. Veel vrouwen voelen zich energieke en hebben minder last van stress in de periode dat ze acupunctuur ondergaan.

Om de zaadkwaliteit bij de man te verbeteren is een tweewekelijkse behandeling gedurende 2-3 maanden noodzakelijk.

## Effect van acupunctuur:

- Stimuleert de doorbloeding van de eierstokken en de baarmoeder
- Verbetert kwaliteit van de eicel
- Verbetert verdikking en doorbloeding van baarmoederslijmvlies
- Vermindert baarmoedercontracties na terugplaatsing
- Vermindert bijwerkingen van medicatie
- Vermindert stress
- Versterkt het immuunsysteem
- Vermindert kans op miskraam

Samenvattend worden de voorwaarden om zwanger te raken hiermee verhoogd en de kans op een miskraam verkleint.