

## TARIEVEN / VERGOEDINGEN

Eerste consult (intake en behandeling) € 65,=.

Vervolg consulten € 50,=.

Voor een bezoek aan een acupuncturist heeft u geen verwijsbrief van uw huisarts nodig.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden geheel (of gedeeltelijk) de kosten van behandeling door een bij ZHONG aangesloten acupuncturist. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

Wilt u weten of u met uw specifieke klachten in aanmerking komt voor behandeling door een acupuncturist neem dan contact op met:

Angela Stappers-Rothe  
Gezondheidscentrum Airborne  
Airbornelaan 136  
5632 JG Eindhoven  
Telefoon: 0649926006  
[www.acupunctuureindhoven.nl](http://www.acupunctuureindhoven.nl)  
[info@acupunctuureindhoven.nl](mailto:info@acupunctuureindhoven.nl)

## Stoppen met roken



**Acupunctuur Eindhoven**

**Angela Stappers**

**Gezondheidscentrum  
Airborne**

# Praktijk voor acupunctuur

Acupunctuur is een onderdeel van de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG).

Deze folder informeert u over de ondersteuning die acupunctuur u kan bieden bij het 'stoppen met roken'.

Het klinkt gemakkelijk 'stoppen met roken', maar voor de meeste rokers is het geen eenvoudige opgave. Het kost de nodige motivatie, inspanning en doorzettingsvermogen.

Om het wat gemakkelijker te maken kunt u ondersteuning vragen bij de acupuncturist.

## WAT KAN ACUPUNCTUUR VOOR U DOEN?

De acupuncturist zal aandacht besteden aan zowel de lichamelijke als de geestelijke ontwenningsverschijnselen. Ontwenningsverschijnselen treden op doordat het lichaam uit balans raakt door de daling van de hoeveelheid nicotine in het lichaam.

Onder andere slapeloosheid, gevoelens van onrust, geïrriteerdheid, drang naar de sigaret of eten, verlaging van de stofwisseling, hoofdpijn en darmklachten kunnen het gevolg zijn.

Acupunctuur is bij uitstek geschikt om de ontwenningsverschijnselen te verminderen.

## HET EERSTE CONSULT

Tijdens een eerste consult zullen eventuele klachten en verwachtingen van de cliënt op een rijtje worden gezet waarna de behandeling plaats zal vinden.

Deze zal bestaan uit ooraacupunctuur eventueel aangevuld met lichaamsacupunctuur.

Op bepaalde punten in het oor cq lichaam worden uiterst dunne naalden ingebracht teneinde de energiebalans in het lichaam te herstellen en daarmee de ontwenningsverschijnselen te verminderen.

Tevens zal aandacht besteedt worden aan het rook-, eet en leefpatroon alsmede stresshantering met betrekking tot het niet-roken.

Voor velen is het wenselijk een of twee vervolgfspraken te maken om de resterende ontwenningsverschijnselen te kunnen behandelen.

***Uw eigen motivatie is van essentieel belang als u wilt stoppen met roken.***

## BEVOEGDHEID

Ik ben aangesloten bij ZHONG, de Nederlandse Vereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde. Deze vereniging controleert steeds het niveau van de aangesloten therapeuten en opleidingen. Alle ZHONG-leden hebben een volwaardige opleiding in de TCG met goed gevolg afgerond en een gedegen Westerse medische basiskennis.

Conform de geldende regels in de gezondheidszorg (wet B.I.G) wordt er vertrouwelijk met uw gegevens omgegaan.